



Pokyny pro účastníky soustředění přípravky 24. – 28. 8. 2026

Sraz každý den mezi 7:30 – 8.30 v DDM.

Vyzvedávání každý den mezi 15:30-16:00 v DDM.

S sebou: fotbalová výbava: kopačky, sportovní oblečení (dlouhé ponožky /můžou být štulpny - nízké ponožky často vedou k otlakům a odřeninám na achilovkách/, kraťase, tričko, případně mikina, dle počasí - děti se na tréninky převlékají v kabinách, po zbytek tábora mají jiné pohodlné oblečení)

láhev na pití na trénování (naplníme čistou vodou v kabinách, nedoporučuji nic sladkého, nebo s bublinkami) pitný režim je zajištěn i v DDM - zde mají možnost si vzít neomezené množství vody se sirupem.

Vlastní míč velikosti 3 (st. přípravek velikost č. 4) je výhodou - pokud nemáte, nemusíte řešit, míčů k zapůjčení máme dost.

ručník, plavky, obuv k bazénu, čepice,

nepovinné: brýle do vody

Náplní sportovního tábora budou fotbalová cvičení, koupání

Dopoledne dvě tréninkové jednotky, odpoledne dle uvážení a chuti dětí fotbalové soutěže a koupání.

Koupat se děti mohou (nikoho nenutíme) v bazénu u DDM, kruhový bazén s výškou hladiny 110cm, pokud je dítě neplavec nebo slabší plavec doporučuji rukávky. Kruh je spíše na obtíž. U koupání jsou děti vždy pod dohledem dospělého

V případě, že vaše dítě má potravinovou alergii nebo dietu, obratem mi zašlete email s informací, jakou dietu má, případně co nesmí jíst!

Popřípadě mi napište email s upozorněním na odlišnosti ve stravovacích návycích a jiné neobvyklosti dítěte

(děkuji, že nám dáte čas se připravit)

Strava zajištěna, oběd, pitný režim, svačiny (ovoce, oplatek)

Dokumenty: účastnický list (pozor na alergie, diety,...), vyplňte pečlivě a nezapomeňte, že datum musí být den nástupu na tábor (24. 8. 2026),

Potvrzení o absolvování příměstského tábora na zdravotní pojišťovnu, lze vydat až po skončení soustředění. Je třeba mi po soustředění poslat email, že máte o potvrzení zájem.

Případné dotazy zasílejte na email: kriz@ddmzastavka.cz

Tel.: 724 37 81 82 (8:00-16:00)

Potřebné dokumenty (v den nástupu na soustředění):

- Přihláška na tábor. (mám od všech v elektronické podobě, již nedokládáte)
- **Kartička pojišťovny (nebo kopie)**
- **List účastníka tábora – pečlivě vyplňte (diety, alergie, užívané léky,...)**